

Uso correcto del cubrebocas



No dejes descubierta tu nariz.



No toques la parte frontal con tus manos.



No dejes descubierta tu barbilla.



Si es de tela, lávalo diario con agua y jabón.



Nariz, boca y barbilla bien cubiertas.

Mantén la sana distancia al conversar.



Lávate las manos después de usarlo.



Si tu cubrebocas es desechable, no lo reuses.



Aunque tengas cubrebocas, cúbrete con el ángulo interno del brazo al toser o estornudar.



Para quitarse el cubrebocas se debe hacer por detrás sin tocar la parte delantera

NO TE CONFÍES:

Usar cubrebocas es una medida limitada que funciona si se combina con el distanciamiento físico y el lavado de manos.



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA,
TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN